



Postoperative Verhaltensempfehlungen

(Verhaltensempfehlungen für die Zeit nach der Operation)

Durch Beachtung der folgenden Hinweise können unvermeidbare Folgen nach operativen Eingriffen im Mund-, Kiefer- und Gesichtsbereich, wie Schwellungen, Blutergüsse und Mundöffnungseinschränkungen gemindert werden:

- Kühlung** Bitte kühlen Sie den OP-Bereich direkt nach dem Eingriff und an den 3 folgenden Tagen von außen. Wir empfehlen Kühlkissen, welche Sie für den Schutz der Haut in ein Tuch wickeln sollten. Kühlen Sie bitte nicht mit Eis, da dies viel zu kalt ist und unter Umständen zu Schmerzen, Schwellungen und Nachblutungen führt.
- Verzichten** Sie bitte auf Nikotin, Alkohol, frische, nicht abgekochte Milchprodukte (z. B. frisch gemolkene Milch), Kreislauf anregende Getränke, wie Kaffee oder Tee, und körperliche Anstrengungen für mind. 3 Tage (bei größeren Eingriffen länger), da diese verstärkt zu Wundheilungsstörungen führen können und die Nachblutungsgefahr wesentlich erhöhen. Sie können Sport erst wieder nach Abklingen aller Beschwerden betreiben. Halten Sie ggf. Rücksprache mit Dr. Hauck.
- Ernährung** Nach Abklingen der Spritzenwirkung sollten Sie etwas weiche Kost essen, wie z. B. Suppe, Griesbrei, Kartoffelbrei, Nudeln. Sie werden dann auch die Medikamente besser vertragen. Auf kleinkörnige Nahrungsmittel wie Reis, Müsli o. ä. bitte während der Wundheilung verzichten, damit das Risiko einer Entzündung gemindert wird. Nach dem Genuss von abgekochten Milchprodukten (Griesbrei, Joghurt, Quark) bitte vorsichtig den Mund spülen, um die Schleimbildung zu reduzieren.
- Mundpflege** Um die Nachblutungsgefahr zu verringern, verzichten Sie am OP-Tag komplett auf die Zahnpflege und spülen Sie auf keinen Fall den Mund aus. Erst ab dem 1. Tag nach der OP können Sie wieder vorsichtig mit der Zahnpflege im Operationsgebiet beginnen und sollten zusätzlich mit einer antibakteriellen Mundspülung (z. B. Curasept o. ä.) den Mund mindestens 3x täglich nach dem Essen vorsichtig spülen. Die Zähne außerhalb des OP-Bereichs ganz normal putzen. Wechseln Sie ihre Zahnbürst nach der Nahtentfernung um Infektionen im nachhinein zu vermeiden.
- Rezept** Auf Ihrem Rezept ist unter jedem Medikament beschrieben, worum es sich dabei handelt und wie sie es verwenden. Sollten Unverträglichkeiten wie Übelkeit, Durchfall, o. ä. auftreten, wenden Sie sich bitte umgehend an uns!

Druck, Anschwellen und leichtes Nachbluten der Wunde ist nach einem operativen Einriff völlig normal. Befolgen Sie bitte die Anweisungen des Arztes, kühlen Sie gut und beißen Sie bei Nachbluten ca. 1 Std. entweder auf die mitgegebenen Tupfer oder auf ein sauberes Stofftuch. Bei stärkeren Nachblutungen, wenden Sie sich bitte an uns.

Sie erreichen uns zu den Sprechzeiten unter der Nummer **0 89 / 99 72 00 01**.

In **dringenden Notfällen** (außerhalb der Sprechzeiten) erreichen Sie uns unter der **Notfall-Nummer** 01 72 / 961 25 12.